



*»Urlauben mit Stil und Atmosphäre!«*

## WANDERN IN ALTENMARKT-ZAUCHENSEE

### **Alpines Wandern auf 6 verschiedene Gipfel in Zauchensee**

#### **1) Strimskogel Tour 2.139 m - Höhenunterschied: ca. 800 Hm**

Vom Hotel 1.350 m über die Strimsalm 1.550 m auf den Strimskogel ca. 2.200 m – weiter über den Tauernkarkamm zur Rauchkopfhütte ca. 1.850 m – weiter Richtung Tauerkarleiten Alm ca. 1.600 m (Hütte geöffnet) – über die Stubhöhe ca. 1.700 m weiter zur Oberzauch Alm (Hütten geöffnet) 1.600 m – zurück nach Zauchensee 1.350 m.

#### **2) Lackenkogel Tour 2.051 m – Höhenunterschied: ca. 750 Hm**

Von Zauchensee 1.350 m mit der Gamskogelbahn auf die Gamskogelhütte (Hütte geöffnet) 1.900 m – über das Tagweidegg geht's zum Rosskopf ca. 1.900 m – von dort Richtung Altenmarkt auf selber Höhe über den Hinterkogel und Vorderkogel (ein fantastischer Höhenwanderweg) – Aufstieg auf den Lackenkogel ca. 2.200 m – abwärts zu den Lackenalmen (Hütten geöffnet) – über den Sattelbauer (Berggasthof geöffnet) – weiter zum Winterbauer (Panoramarestaurant geöffnet) runter nach Altenmarkt – von dort über die idyllische alte Zauchenseestraße zurück nach Zauchensee (10 km) oder mit dem Bus nach Zauchensee.

#### **3) Steinfeldspitze 2.344 m – Höhenunterschied: ca. 810 Hm**

Streckenlänge: ganze Runde 7 km. Route: Oberzauchensee (ca. 1600m) - Steinfeldspitze (2344m) - Gr. Bärenstaffl (ca. 2135m) - Stubhöhe - Oberzauchensee Alm (1556m). Anforderungen: Bergtour mit einigen gesicherten (Drahtseil) Stellen, Trittsicherheit erforderlich, schöner Aussichtsberg; wir trafen erst knapp unterhalb des Schwarzkopfes auf den markierten Weg der von der Gamskogelhütte auf die Steinfeldspitze führt. Wir stiegen direkt querfeldein (z.T. auf Viehsteigen) bis dorthin auf.

**ZAUCHENSEE**  
*.....holiday pearls*

**ALTENMARKT**  
**ZAUCHENSEE**



»Urlaube mit Stil und Atmosphäre!«

## WANDERN IN ALTENMARKT-ZAUCHENSEE

### 4) **Bärenstaffl 2.140 m**

Die Überschreitung der Steinfeldspitze bleibt dem Geübten mit alpiner Erfahrung vorbehalten und ist ein Genuss für den Trittsicheren und Schwindelfreien, der auch in brüchigem Gelände gut zurechtkommt. Etwas leichter ist der östlich vorgelagerte Gipfel, die Große Bärenstaffl, ca. 2140 m, zu erreichen. In der Gegenrichtung ist die Tour zwar weniger anstrengend, da das brüchige Gelände des Westgrates der Steinfeldspitze dann im Anstieg zu bewältigen ist und auch die Gamskogelbahn in Anspruch genommen werden kann; sie ist aber trotzdem als schwarz einzustufen!

### 5) **Gamskogel - 2.186 m**

### 6) **Schwarzkopf - 2.263 m**

## 4 GIPFELTOUR: HÖHENWANDERUNG IM SEEKARGEBIET

Variante I: Benützung des Sesselliftes

Mit Auffahrt des Gamskogelsessellift I zur Gamskogelhütte weiter mit Aufstieg zum Gamskogel am Grat zum Schwarzkopf - Tagweidegg - Arche - Gamskogelhütte mit Abfahrt des Gamskogelsessellifts oder zu Fuß über Oberzauchensee nach Zauchensee. Der Weg vom Tagweideck zum Schwarzkopf ist nur etwas für geübte Wanderer.

Variante II: Ohne Seilbahn

Von Zauchensee (1.350 m) über Oberzauchensee ins Seekargebiet und über die Seekarscharte zur Arche (2.060 m) und zurück zum Seekarsattel. Weiter geht es zum Tagweideck (2.135 m), von dort zum Schwarzkopf (2.263 m), dann zum Gamskogel (2.186 m) und anschließend wieder zum Ausgangspunkt zurück.

### UNSER INSIDER TIPP:

Eine **Genusswanderung** über die Oberzauch Alm zur Tauernkarleiten Alm mit heimischer Almjause und typisches Almleben hautnah spüren.

**ZAUCHENSEE**  
.....holiday pearls

**ALTENMARKT**  
**ZAUCHENSEE**